



Bodø naturskole

Fjelltur / topptur

Bodø har en rekke lett tilgjengelige topper i sitt nærområde. Vi ønsker at elevene skal få øynene opp for Bodøs vakre natur og mange utsiktspunkt. Har man først besøkt en topp, vil man gjerne gjenta dette. Aktuelle topper kan være Heggmotinden, Steigtinden eller Løpsfjellet.

Læringsmål:

- Bli kjent med eget nærområde.
- Praktisere tur etter vær og føre, og erfare hvordan disse elementene påvirker bestemte turmål.
- Erfare hvordan det er å være sliten, og likevel kjenne at kroppen er i stand til å gå enda lenger.
- Erfare hvordan kroppen reagerer når man blir sulten, fryser, svetter, osv.



Aktuelle kompetansemål i Kunnskapsløftet:

- Stille spørsmål, samtale og filosofere rundt naturopplevelser og menneskets plass i naturen. (Naturfag, etter 2. årstrinn / forskerspiren)
- Samtale om regler som gjeld for opphold i naturen, og kunne praktisere sporlaus ferdsel. (Kroppsøving, etter 4. årstrinn / aktivitet i ulike rørslemiljø)
- Planleggje og gjennomføre friluftaktivitetar og praktisere trygg ferdsel under varierte vêrforhold. (Kroppsøving, etter 7. årstrinn / friluftsliv)
- Praktisere ulike former for friluftsliv i ulike naturmiljø. (Kroppsøving, etter 10. årstrinn / friluftsliv)