

Kanopadling

I området ved Sjunkehatten leirskole er det mange flotte muligheter for å dra på tur med kano. Elevene får en innføring i grunnleggende padleteknikk, der sikkerhet og trygg ferdsel i kano står i fokus. Man padler to og to i hver kano, slik at samarbeid blir en viktig faktor underveis. Det er også mulig å øve seg på kameratredning fra kano. Naturskolen disponerer 17 kanoer samt redningsvester og årer. Emnet kan kombineres med ferskvannsekologi.

Læringsmål:

- Opplive at man føler seg trygg under kanopadling.
- Erfare at man er avhengig av å samarbeide med sin padlekamerat for å komme seg fram.
- Lære hvordan man skal gå om bord og i land fra en kano på en sikker måte, og hvordan håndtere kanoen for sikker ferdsel.
- Opplive hvordan vind, bølger og strøm virker inn på kanoen og dens framdrift.
- Få kjennskap til grunnleggende padleteknikk og ulike padletak (for eksempel sveip, heng, åttetalls-tak, styretak)



Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Utforske uteaktivitetar og samarbeide med andre under vekslende årstider i nærmiljøet. (Kroppsøving, e. 4. trinn)
- Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre. (Kroppsøving, e. 7. trinn)
- Vurdere sikkerhet i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn. (Kroppsøving, e. 7. trinn)
- Forstå og gjennomføre livberging i, på og ved vatn ute i naturen. (Kroppsøving, e. 10. trinn)
- Vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå å gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel. (Kroppsøving, e. 10 trinn)