

## "Mesternes Mester"

En dag hvor vi skal konkurrere mot hverandre gjennom praktiske ferdigheter, lek og masse moro. Klassen deles inn i mindre grupper som skal kjempe mot hverandre gjennom øvelser som krever samarbeide, utholdenhet og evne til å være løsningsorientert. Kan gjennomføres oppe på naturskola eller i nærområdet.

### Læringsmål

- Opplive Identitet og tilhørighet gjennom konkurranse og lagfølelse
- Lære nye ting gjennom praktiske aktiviteter
- Opplive gjensidig respekt og øve på toleranse gjennom å se at ikke alle i laget presterer likt, men at vi likevel står sammen som et lag.
- Bli bevisst på hvordan vi selv kommuniserer og snakker til hverandre i gruppa når man jobber under press



### Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser. (Kroppsøving, e. 4. trinn)
- Forstå og bruke regler for samhandling i spel og bevegelsesaktiviteter. (Kroppsøving e. 4. trinn)
- Utforske uteaktiviteter og samarbeide med andre under vekslende årstider i nærmiljøet. (Kroppsøving, e. 4. trinn)
- Utforske og gjennomføre lek og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktiviteter (Kroppsøving, e. 7. trinn)
- Forstå og praktisere regler for aktivitet og spel og respektere resultatata. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Bruke egne ferdigheter og kunnskapar på ein slik måte at det kan medverke til framgang for andre. (Kroppsøving e. 10. årstrinn)