



# Bodø naturskole

## Orientering – kart og kompass

Det å mestre kart og kompass er både morsomt og nyttig. Gjennom enkle øvelser lærer elevene de mest grunnleggende prinsippene for bruk av kart og kompass, som de får praktisert gjennom O-løyper tilpasset deres nivå. O-løyper ligger ute ved Sjunghatten leirskole, og man kan også benytte turorienteringspostene som ligger ute i Bodømarka. Man kan også legge opp til aktiviteter der man benytter GPS. Naturskolen stiller med klassesett med kart og kompass, samt GPS'er..

### Læringsmål:

- Lære forskjellen på himmelretningene - nord, sør, øst og vest.
- Lære å orientere kartet.
- Lære å ta ut kompasskurs.
- Forstå hva man mener med målestokk, høydekurver og ekvidistanse.
- Gjennomføre en O-løype alene eller sammen med andre, der man benytter kart og kompass.
- Lære noen vanlige karttegn.



### Aktuelle kompetansemål i Kunnskapsløftet:

- Lage og bruke enkle kart til å orientere seg i nærområdet. (Kroppsøving, etter 4. årstrinn / aktivitet i ulike rørslemiljø)
- Orienter seg ved hjelp av kart og kompass i kjent terreng. (Kroppsøving, etter 7. årstrinn / friluftsliv)
- Orienter seg ved hjelp av kart og kompass i variert terreng, og gjøre greie for andre måtar som ein òg kan orientere seg på. (Kroppsøving, etter 10. årstrinn / friluftsliv)
- Peke ut og orientere seg etter himmelretninger. (Samfunnsfag, geografi, etter 4. årstrinn)
- Lese, tolke og bruke papirbaserte og digitale kart og beherske målestokk og karttegn. (Samfunnsfag, Geografi, etter 10. årstrinn)