

Overleve i naturen

I dette undervisningsopplegget ønsker vi å ha fokus på det enkle friluftslivet, der målet er å klare seg i naturen med færrest mulig hjelpemidler.

Elevene deles inn i grupper og får oppgaver som det å lage ly, gjøre opp ild, tilberede mat på bål (med bl a sopp, urter, bær og fisk som vi sanker selv). Samarbeid vil stå sentralt gjennom alle oppgavene. Naturskolen stiller med alt av nødvendig utstyr.

Læringsmål:

- Erfare hvordan man klarer seg ute i naturen ved hjelp av få og enkle hjelpemidler.
- Lære å tenne opp ild med bruk av tennstål/fyrstikker.
- Samarbeide i grupper om tildelte oppgaver.
- Bevisstgjøring rundt sporløs ferdsel og viktigheten av å ta vare på naturen.



Aktuelle kompetansemål fra Kunnskapsløftet:

- Utforske et naturområde og drøfte bærekraftig bruk av området. (Naturfag, e. 4. årstrinn)
- Bruke oppskrifter i matlaging og rekne ut og vurdere mengda i porsjonane både med og utan bruk av digitale ressursar. (Mat og helse, e. 7. årstrinn)
- Gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Øve på trygg og sporlaus ferdsel i naturen. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)

