



Bodø naturskole

SKREDLÆRE

Når man ferdes ute om vinteren, er det viktig å kunne vurdere eventuell skredfare. Fokus på sikkerhet og trygg ferdsel er derfor viktige prinsipper for vinterfriluftsliv. Dagen legges opp som en dagstur på ski eller truger. Ut fra en felles base jobber man i grupper med emner knyttet til temaet «skred».

Læringsmål:

- Lære hvilke momenter som skaper skredfare.
- Gjennomføre en spadeprøve.
- Lære grunnreglene for sikker ferdsel i terreng med potensiell skredfare.
- Lære prinsippene for søk med søkestang.
- Gjennomføre et søk i et organisert skredområde.
- Demonstrere søk av person ved hjelp av elektronisk sender/mottaker (skredsøker)



Aktuelle kompetansemål fra Kunnskapsløftet:

- Planlegge og gjennomføre friluftaktiviteter og praktisere trygg ferdsel under varierte værforhold. (Kroppsøving / friluftsliv, etter 7. årstrinn)
- Planlegge og gjennomføre turer til ulike årstider, medregnet overnatting ute. (Kroppsøving / friluftsliv, etter 10. årstrinn)
- Bruke ski og skøyter der forholdene tillater det. (Kroppsøving / aktivitet i ulike bevegelsesmiljø, etter 4. årstrinn)