



Bodø naturskole

SPISELIGE URTER OG NYTTEVEKSTER

Her ønsker vi å la elevene få oppdage den store mengden av nyttevekster som finnes ute i naturen. Vi bruker tradisjonsrike, viltvoksende urter som er blitt brukt på mange måter av tidligere generasjoner. Elevene er selv med på å sanke inn urter og nytteplanter, som så tilberedes som mat eller drikke.

Læringsmål:

- Kjenne igjen og lære navnene på noen spiselige urter og nyttevekster.
- Lære når om våren urtene er best å plukke, og hva som er deres naturlige voksested.
- Lære om tradisjonell bruk av disse.
- Smake på disse urtene og tilberede dem i matlaging, eller bruke dem på andre måter.



Aktuelle kompetansemål i Kunnskapsløftet:

- Gi eksempler på folkemedisin, blant annet den samiske, og samtale om forskjellen på alternativ medisin og skolemedisin. (Naturfag, Kropp og helse, etter 10. årstrinn)
- Fortelle om hvordan noen plante-, sopp- og dyrearter brukes i ulike tradisjoner, blant annet den samiske. (Naturfag, mangfold i naturen, etter 7. årstrinn)
- Beskrive kjennetegn til et utvalg av plante-, sopp- og dyrearter og fortelle hvordan disse er ordnet systematisk. (Naturfag, etter 7. årstrinn / mangfold i naturen)

_Kontaktinfo: Mona Unosen (naturskolepedagog) - mob 47600760 - mona.unosen@nordlandsnatur.no
Lars Dalen (naturskolepedagog) - mob 95816007 - lars.dalen@nordlandsnatur.no
Tor Egil Kvalnes (rektor) - mob 90897381 - tor.egil.kvalnes@bodo.kommune.no