

Trygg ferdsel og berging i naturen

Trygg ferdsel, selvberging, livberging og livreddende førstehjelp står sentralt i fagfornyelsen. Vi tilpasser dagen ut fra trinn, men det legges opp til praktiske øvelser ut fra de ulike kompetansemålene. Naturskolen har lavvuer med ovn disponibel, for å kunne gjennomføre emnet også ved kjøligere værforhold. Emnet kan med fordel kombineres med kanopadling.

Læringsmål:

- Fokus på trygg ferdsel i og ved vann.
- Forstå faremomentene som oppstår ved å falle ut i vannet
- Praktisere selvberging, livberging og livreddende førstehjelp.
- Snakke om hypotermi og viktigheten av raske tiltak for å få varmen i seg



Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Øve på trygg ferdsel ved vatn og på å kunne tilkalle hjelp (Kroppsøving, e. 2. klasse)
- Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter ver og forhold i naturen. (Kroppsøving, e. 2. trinn)
- Øve på trygg og sporlaus ferdsel i naturen. (Kroppsøving, e. 4. trinn)
- Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn. (Kroppsøving, e. 7. trinn)
- Vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel. (Kroppsøving, e. 10 trinn)
- Forstå og gjennomføre livreddande førstehjelp. (Kroppsøving, e. 10 trinn)
- Forstå å gjennomføre livberging i, på og ved vatn ute i naturen. (Kroppsøving, e. 10. trinn)