



Bodø naturskole

UTELEKER

Gjennom dette tilbudet ønsker naturskolen å blåse liv i tradisjonelle uteleker, som en del av vår kulturarv. Lek er en flott måte å aktivisere elevene på, der man beveger seg bort fra fokuset på prestasjon og individuelle ferdigheter. Kanskje klarer man her å nå andre elever enn det man gjør i den ordinære kroppsøvingstimen inne i gymsalen?

Læringsmål:

- Lære noen tradisjonelle uteleker.
- Øve opp grunnleggende motoriske ferdigheter. (Rytme, balanse og koordinasjon)
- Opplive glede ved å være i aktivitet.
- Lære å samarbeide med andre.



Aktuelle kompetansemål i Kunnskapsløftet:

- Utforske og leike med ulike rytmar og uttrykkje dei med rørsler. (Kroppsøving, etter 4. årssteget / aktivitet i ulike rørslemiljø)
- Vere med i songleikar og enkle dansar frå ulike kulturar. (Kroppsøving, etter 4. årssteget / aktivitet i ulike rørslemiljø)
- Leke, improvisere og eksperimentere med rim, rytme, språklyder, ord og meningsbærende elementer (Norsk, muntlige tekster, etter 2. årstrinn)
- Vere med i aktiviteter som utfordrer heile sanseapparatet og koordinasjonen. Kroppsøving, etter 4. årssteget / aktivitet i ulike rørslemiljø)
- Utføre basisferdigheter i individuelle idrettsaktiviteter, med og uten bruk av apparat og småreiskaper (Kroppsøving / Idrettsaktivitet og dans, etter 7. årstrinn)