



# Bodø naturskole

## Uteovernatting

### Barmark – Overnatting i telt, lavvu, gapahuk eller åpen himmel

Emnet kan organiseres som en kanotur eller fottur. Elevene setter opp lavvu, telt eller gapahuk. Som en del av temaet kan det inngå innføring i kanopadling, garnfiske, matlaging på stormkjøkken/bål, samt nyttige tips og råd i forbindelse med uteovernatting. Gode forberedelser på forhånd vil være nødvendig for en vellykket opplevelse utendørs. Naturskolen har telt, lavvu og stormkjøkken.

### Vinter – Overnatting i telt, lavvu, snøhule eller iglo

Turen kan gjennomføres på ski eller truger. Elevene lærer å innrette seg for en behagelig natt utendørs i telt, lavvu eller under åpen himmel. Gode forberedelser er nødvendig for en vellykket opplevelse. Naturskolen holder telt og lavvuer, samt annet utstyr som spader, snøsager, stormkjøkken og reinskinn. Turen kan kombineres med hyttetur.

#### Læringsmål:

- Bidra i planleggingen av en overnattingstur.
- Lære prinsipper for pakking av sekk, og erfare hva som er det absolutt nødvendige å ha med i sekken.
- Lære hvordan man etablerer en leirplass.
- Erfare hvordan det oppleves å tilbringe en natt utendørs.
- Tilberede mat på bål eller stormkjøkken.



#### Aktuelle kompetansemål i Kunnskapsløftet:

- Planleggje og gjennomføre friluftaktivitetar og praktisere trygg ferdsel under varierte vêrforhold. (Kroppsøving, etter 7. årstrinn / friluftsliv)
- Praktisere ulike former for friluftsliv i ulike naturmiljø. (Kroppsøving, etter 10. årstrinn / friluftsliv)
- Planleggje og gjennomføre overnattingsturar, eventuelt ved hjelp av digitale verkøy. (Friluftsliv, etter 7. årstrinn)
- Planleggje og gjennomføre turar til ulike årstider, medrekna overnatting ute. (Friluftsliv, etter 10. årstrinn)