

Fjelltur / Topptur

Bodø har en rekke lett tilgjengelige topper i sitt nærområde. Vi ønsker at elevene skal få øynene opp for Bodøs vakre natur og mange utsiktspunkter. Har man først besøkt en topp, vil man gjerne gjenta dette. Aktuelle topper kan være Heggmotinden, Steigtinden, Hunstadtoppen, Finnkonnakken eller Blombakkfjellet.

Læringsmål:

- Bli kjent i eget nærområde ved bruk av kart, kompass og GPS
- Praktisere tur etter vær og føre, samt gjøre sikkerhetsvurderinger underveis. Erfare hvordan disse elementene påvirker ditt turmål.
- Erfare hvordan det er å være sliten, og likevel kjenne at kroppen er i stand til å gå enda lenger.
- Erfare hvordan kroppen reagerer når man blir sulten, fryser, svetter, osv.



Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktiviteter til ulike årstider. (Kroppsøving, e. 2. trinn)
- Lære å bruke kart for å orientere seg i kjent terreng. (Kroppsøving, e. 4. trinn)
- Øve på trygg og sporlaus ferdsel i naturen. (Kroppsøving, e. 4. trinn)
- Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølbergning i vatn. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel. (Kroppsøving, e. 10. trinn)