

Førstehjelp

Å mestre grunnleggende førstehjelp er viktig kunnskap å ha med seg. Av erfaring vet man at disse ferdighetene bør repeteres med jevne mellomrom. Naturskolen har bl a 8 Anne-dukker for å øve hjerte-lungeredning (HLR). Førstehjelp kan være naturlig å gjennomføre ute i felten.

Læringsmål:

- Lære grunnleggende førstehjelp som:
 - Viktigheten av å tilkalle rask hjelp
 - Hvilke nødstanser som gjelder ved forskjellige ulykker
 - Opptreden på skadested
 - Frie luftveier
 - Stabilt sideleie
 - Hjerte/lungeredning (HLR)
 - Bendasjering
 - Spjelking av brudd
 - Lære å lage båre



Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Øve på trygg ferdsel ved vatn og på å kunne tilkalle hjelp. (Kroppsøving, e. 2. trinn)
- Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Gjøre rede for noen av kroppens organsystemer og beskrive hvordan systemene virker sammen. (Naturfag, e. 7. årstrinn)