

## Seiling med katamaran-kano

Bodø naturskole har utviklet en løsning for seiling med katamarankanoer. To kanoer settes sammen med seilrigg, kjøll (lebord) og ror. Elevene jobber i grupper med dette. Om vinden stilner, kan farkosten med letthet padles. Det er nesten umulig å velte denne farkosten, men dette er likevel et emne som egner seg best for 7. klasse og opp. Emnet gjennomføres på Vatnvatnet.

### Læringsmål:

- Samarbeide om å sette sammen katamarankanoen og å seile denne.
- Forstå prinsippene for hvordan et seil fungerer som framkomstmiddel.
- Foreta vurdering av vindretning og værforhold.



### Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Øve på samansette bevegelser, åleine og saman med andre. (Kroppsøving, e. 7. trinn)
- Vurdere sikkerhet i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn. (Kroppsøving, e. 7. trinn)
- Bygge og eksperimentere med stabile konstruksjoner. (Kunst og håndverk, e. 7. trinn)
- Gjennomføre friluftsliv til ulike årstider, òg med overnatting ute, og reflektere over kva naturopplevingar kan ha å seie for ein sjølv og andre. (Kroppsøving, e. 10. trinn)