

Klatring

Klatring er en spennende aktivitet der elevene får utfordret egne grenser. Å takle utfordringene i klatrevæggen kan være med på å øke mestringsfølelsen. Klatringen foregår med topptau i boltede klatrefelt. Elevene jobber sammen i par der de sikrer hverandre. Det finnes flere egnede områder for klatring på Nordsida.

Læringsmål:

- Lære å ta på klatresele og binde seg inn i tauet på riktig måte.
- Rutiner for kameratsjekk.
- Lære teknikk for sikring.
- Opplive aktiviteten som trygg og få kjenne at man stoler på sin klatrepartner.
- Få oppleve klatring som en spennende friluftaktivitet.



Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Bruke kroppen til å utforske aktiviteter og utvikle grunnleggende bevegelser. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Øve på samansette bevegelser, åleine og saman med andre. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Gjennomføre aktiviteter ut får egne interesser og føresetnader i dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter. (Kroppsøving e. 7. årstrinn)

