

# Orientering

Det å mestre kart og kompass er både morsomt og nyttig. Gjennom enkle øvelser lærer vi elevene de mest grunnleggende prinsippene for bruk av kart og kompass, som de får praktisert gjennom O-løyper tilpasset deres nivå. Det ligger ute O-løyper ved Sjunkehatten leirskole, og man kan også benytte O-løyper som ligger ute i Bodømarka. Man kan også legge opp til aktiviteter der man benytter GPS. Naturskolen har classesett med kompass og kart, samt GPS'er til disposisjon.

## Læringsmål:

- Lære forskjellen på himmelretningene - nord, sør, øst og vest.
- Lære å orientere kartet.
- Lære å ta ut kompasskurs.
- Forstå hva man mener med målestokk, høydekurver og ekvidistanse.
- Gjennomføre en O-løype alene eller sammen med andre, der man benytter kart og kompass.
- Lære noen vanlige karttegn.



## Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Beskrive kultur og naturlandskap i Noreg og samtale om korleis historiske og geografiske kjelder inkludert kart kan gi informasjon om landskap. (Samfunnsfag, e. 4. årstrinn)
- Lage og bruke kart for å orientere seg i kjent terreng. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Øve på trygg og sporløs ferdsel i naturen. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)