

Skitur

Den tradisjonelle skituren står sterkt i norsk friluftstradisjon. På skituren ønsker vi at elevene skal komme nær naturen gjerne i urørt terreng. Vi vil ta oss tid til å observere omgivelsene og kjenne på roen og stemningen i vinterlandskapet. Vi tar oss også tid til skilek og herjing i snøen. Mat og hyggelig samvær rundt bålet er en naturlig del av opplegget. For å få med oss reinskinn og evt lavvo, kan vi bruke pulk.

Læringsmål:

- Opplive nærhet til natur og landskap i vinterdrakt.
- Erfare hvordan å kle seg riktig påvirker turopplevelsen
- Være delaktig i å etablere leirplass, lage bål og holde varmen.
- Kjenne på gleden med å gå på ski og dra pulk ut i urørt vintermark.
- Spørløs ferdsel og allemannsretten



Aktuelle kompetansemål i fagfornyelsen:

- Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter vær og forhold i naturen. (Kroppsøving, e. 2. årstrinn)
- Bruke kroppen til å utforske aktivitetar og utvikle grunnleggjande bevegelsar. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Forstå ulikskapar mellom seg sjølv og andre og delta i bevegelsesaktivitetar som kan vere tilpassa ikkje berre egne føresetnader, men òg andre sine. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Gjere greie for allemannsretten under ferdsel og opphald i naturen. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)