

Skøyter

Finn frem skøytene og bli med på en fartsfylt dag på isen. Vi kan friste med curling og bandy, eller fokuset kan være på å leke seg på isen. Skøyting inneholder elementer av både rytme, balanse og koordinasjon. I løpet av dagen vil vi også sette fokus på trygg ferdsel på is. Gode skøyteforhold finner man gjerne sent på høsten når isen har lagt seg. Soløyvatnet og Vatnvatnet er ofte gode alternativer. Naturskolen har bandykøller, hjelmer, og noen skøyter til utlån.

Læringsmål:

- Lære sikker ferdsel på is
- Oppleve gleden og mestringsfølelsen ved å gå på skøyter
- Få kjennskap til isen som element, f.eks. hardhet, friksjon
- Lære grunnleggende skøyteteknikk
- Lage og gjennomføre en dans på skøyter



Aktuelle kompetansemål i fagfornyelsen:

- Utforske og gjennomføre leikar, idrettsaktivitetar, dansar og andre bevegelsesaktivitetar. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Øve på trygg og sporløs ferdsel i naturen. (kroppsøving, e. 4. årstrinn.)
- Bruke kroppen til å utforske aktivitetar og utvikle grunnleggjande bevegelsar. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Utforske uteaktivitetar og samarbeide med andre under vekslende årstider i nærmiljøet. (Kroppsøving, e. 4. årstrinn)
- Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman med andre. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Forstå og praktisere reglar for aktivitet og spel og respektere resultatane. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Utforske og gjennomføre leik og spel saman med andre i ulike bevegelsesaktivitetar. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)
- Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel, og gjennomføre sjølvberging i vatn. (Kroppsøving, e. 7. årstrinn)