

## Uteovernatting

Overnatting i telt, lavvo, gapahuk eller åpen himmel

Naturskolen kan bistå i planlegging av overnattingsturer for skoleklasser. Vi kan delta i aktiviteten på dagtid, men har ikke mulighet til å overnatte sammen med klassen. Turen må derfor gjennomføres som et samarbeide mellom hjemmeskolen, foreldre og naturskolen.

Emnet kan organiseres som en kanotur eller fottur på barmark. Ski eller truger kan benyttes på vinteren. Gode forberedelser på forhånd vil være nødvendig for en vellykket opplevelse utendørs. Naturskolen har telt, lavvo og stormkjøkken som kan benyttes til turen.

### Læringsmål:

- Delta i planleggingen av overnattingstur. Lære om ulike færemomenter som kan oppstå under tur, og hvordan man skal forholde seg til disse.
- Lære prinsipper for pakking av sekk, og erfare hva som er det absolutt nødvendige å ha med i sekken.
- Lære hvordan man etablerer en leirplass.
- Erfare hvordan det oppleves å tilbringe en natt utendørs.
- Tilberede mat på bål eller stormkjøkken.
- Øve på å orientere etter kart/kompass eller GPS



### Aktuelle kompetansemål i Fagfornyelsen:

- Bruke kart, digitale verktøy og teikn i naturen til å orientere seg i natur og nærmiljø (Kroppsøving, e 7 trinn)
- Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn (Kroppsøving, e 7 trinn)
- Gjennomføre overnattingstur og reflektere over eigne naturopplevingar (Kroppsøving, e 7 trinn)
- Gjennomføre friluftsliv til ulike årstider, òg med overnatting ute, og reflektere over kva naturopplevingar kan ha å seie for ein sjølv og andre. (Kroppsøving, e. 10. trinn)
- Forstå flere typer kart og digitale verktøy og bruke dei til å orientere seg i kjende og ukjende miljø. (Kroppsøving, e. 10 trinn)